

Κοζάνη, 1/10/2018

Προς: ΜΜΕ

## Προκήρυξη



## Λασσάνειος Δρόμος Κοζάνης

**Κυριακή 4 Νοεμβρίου 2018**

Ο Σύλλογος Δρομέων Υγείας Κοζάνης, υπό την αιγίδα της Περιφέρειας Δυτικής Μακεδονίας, σε συνεργασία με τον **Οργανισμό Αθλητισμού Πολιτισμού Νεολαίας του Δήμου Κοζάνης** διοργανώνουν:

- α) Αγώνα δρόμου **10 χλμ** ,
- β) Αγώνα δρόμου **5 χλμ** και
- γ) Περιπατητικό, μη αγωνιστικό και συμβολικό δρόμο **500 μ.** ,  
με τους παρακάτω όρους:

**1) ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ: ΚΥΡΙΑΚΗ, 4 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2018**

**2) ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ**

(Αφετηρία-Τερματισμός): **Πλατεία Νίκης στην Κοζάνη**, μπροστά από το Δημαρχείο της πόλης.

**3) ΩΡΑ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ:**

- α) Αγώνα δρόμου υγείας **10 χλμ** στις **11:00**.
- β) Αγώνα δρόμου υγείας και δυναμικού βαδίσματος **5 χλμ** στις **11:15**.
- γ) Περιπατητικού μη αγωνιστικού και συμβολικού δρόμου **500 μ.** στις **12:30**.

**4) ΕΠΑΘΛΑ:**

**ΚΥΠΕΛΛΑ ΓΙΑ ΤΟΥΣ 3 ΠΡΩΤΟΥΣ ΚΑΙ ΤΙΣ 3 ΠΡΩΤΕΣ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΤΩΝ 10 και ΤΩΝ 5 ΧΛΜ**

**ΜΕΤΑΛΛΙΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ**

#### 5) ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ :

Έχουν όλοι οι ελεύθερα αθλούμενοι, καθώς και αθλητές συλλόγων. Όλοι οι συμμετέχοντες φέρουν αποκλειστικά την ευθύνη, θα πρέπει να έχουν πρόσφατα εξεταστεί από γιατρό, να είναι σωματικά υγιείς ώστε να αντεπεξέλθουν στις απαιτήσεις του αγώνα.

Για να συμμετάσχει δρομέας στους Αγώνες Δρόμου των 10 χλμ. και 5χλμ. θα πρέπει να έχει συμπληρώσει το 12ο έτος της ηλικίας του.

**Βαδίζοντες επιτρέπεται να συμμετάσχουν μόνο στα 5 χλμ.**

**Απαραίτητη προϋπόθεση συμμετοχής για τους ανήλικους δρομείς είναι η αποστολή ηλεκτρονικά ή η προσκόμιση της μαθητικής τους ταυτότητας καθώς και η υπεύθυνη δήλωση συγκατάθεσης του κηδεμόνα έως την επίσημη προθεσμία λήξης των εγγραφών.**

#### 6) ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Οι δηλώσεις συμμετοχής με το ονοματεπώνυμο, το όνομα πατρός και την ημερομηνία γέννησης θα γίνονται:

Ηλεκτρονικά στο <http://timing4s.com/Registration/reg/inde.php?race=LASSANIOS>

Με δήλωση, μέχρι και την **Τετάρτη 31-10-2018**, θα αναγράφεται το όνομα του αθλητή στον αριθμό του (Bib), ενώ στη συνέχεια δεν θα υπάρχει αυτή η δυνατότητα.

Δηλώσεις συμμετοχής θα γίνονται δεκτές μέχρι την Παρασκευή **2-11-2018**.

#### 7) ΛΟΙΠΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

- Στον αγώνα θα υπάρχουν 2 σταθμοί νερού στο 5<sup>ο</sup> και στο 8<sup>ο</sup> χλμ για τον αγώνα των 10 χλμ και 1 σταθμός στο 3<sup>ο</sup> χλμ για τον αγώνα των 5 χλμ.

- Στον αγώνα θα παραβρίσκεται γιατρός.

- Κόστος συμμετοχής για τα 10 και τα 5 χλμ.: **5 €** (Πέντε ευρώ). Πληρωμή με κατάθεση στον λογαριασμό τραπεζής Πειραιώς Δικαιούχος:

**ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΚΟΖΑΝΗΣ (ΣΔΥΚΟΖΑΝΗΣ)**

**5250-042050-444**

**IBAN: GR 03 0172 2500 0052 5004 2050 444**

**Για να θεωρηθεί έγκυρη η συμμετοχή σας θα πρέπει να καταβάλετε το αντίτιμο της συνδρομής συμμετοχής σας μετά την υποβολή της δήλωσης συμμετοχής σας ως και την Παρασκευή 2 Νοεμβρίου 2018.**

**Στην αιτιολογία κατάθεσης πρέπει απαραίτητα να δηλώσετε το ονοματεπώνυμό σας**

- Σήμανση αγώνα ανά χιλιόμετρο.

- **Ηλεκτρονική Χρονομέτρηση:**

Την ηλεκτρονική χρονομέτρηση όλων των Δρόμων (πλην των 500μ), καθώς και την έκδοση των αποτελεσμάτων θα αναλάβει επίσημη

εταιρεία χρονομέτρησης.

Τάπητες ηλεκτρονικού ελέγχου και χρονομέτρησης θα υπάρχουν στην αφετηρία στον τερματισμό και για την καταγραφή των ενδιάμεσων χρόνων στα σημεία αναστροφής. **Η διέλευση πάνω από τους τάπητες είναι υποχρεωτική** κι όσοι δρομείς δεν το πράξουν κατά τη διάρκεια του αγώνα δεν θα καταγραφούν ηλεκτρονικά, οπότε θα ακυρωθούν και δεν θα συμπεριληφθούν στις λίστες των τελικών αποτελεσμάτων.

- Στον τερματισμό θα υπάρχουν τρόφιμα, νερά και αφεψήματα, μια ευγενική προσφορά των χορηγών μας.

- **Αποτελέσματα**

Τα ανεπίσημα αποτελέσματα ανακοινώνονται στο διαδίκτυο αμέσως μετά τη λήξη των αγώνων, δίνοντας τη δυνατότητα σε όποιον ενδιαφέρεται να υποβάλει ένσταση εντός δέκα εργάσιμων ημερών. Τα επίσημα αποτελέσματα ανακοινώνονται εντός δεκαπέντε εργάσιμων ημερών.

- **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

**ΚΥΡΙΑΚΗ, 4 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2018**

**09:00-10:45:** Παραλαβή αριθμών συμμετοχής από την αφετηρία – γραμματεία της διοργάνωσης

**11:00:** Εκκίνηση του αγώνα των 10 χλμ

**11:15:** Εκκίνηση αγώνα 5 χλμ

***Ως όριο τερματισμού ορίζονται η 1ώρα και 40 λεπτά για τα 10 χλμ και η 1ώρα και 20 λεπτά για τα 5 χλμ.***

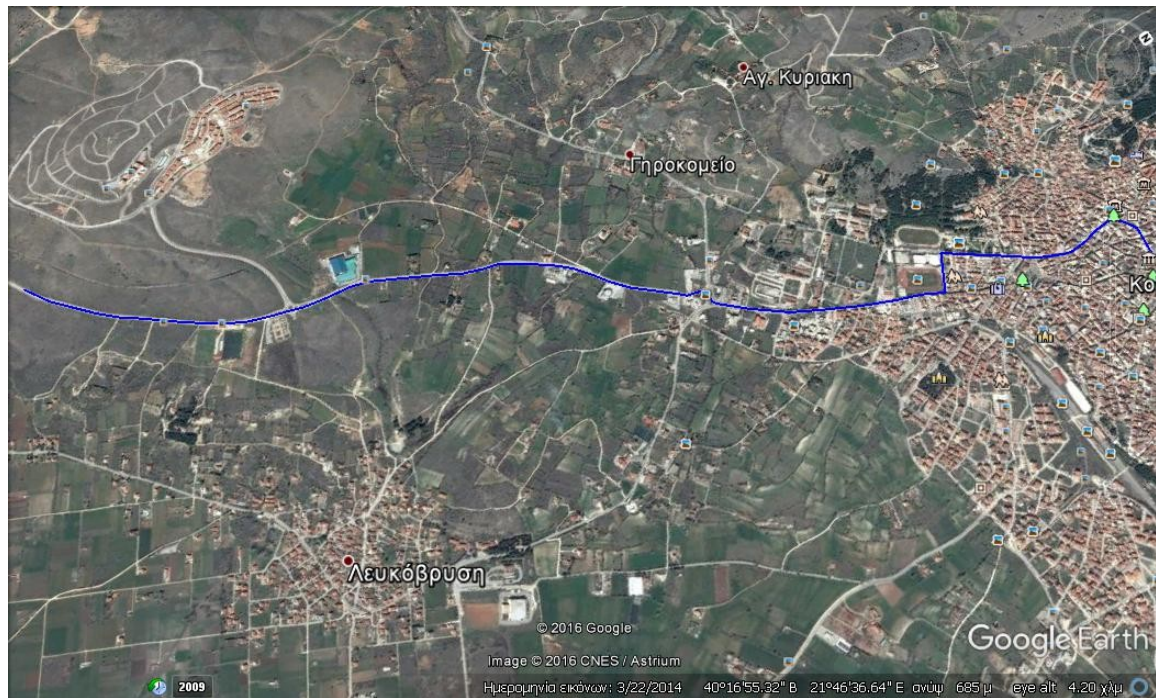
12:40: Προβλεπόμενος τερματισμός τελευταίων αθλητών

12:45: Απονομή επάθλων

**Ενδεικτικοί χάρτες με τις διαδρομές των αγώνων:**

### 10 χλμ:

Πλατεία Νίκης-Ειρήνης-Πλατεία Ελευθερίας-Παύλου Χαρίση-Κων. Δαβάκη-Ολυμπιάδος-Χαιρωνείας(Α.Παπανδρέου)-Επαρχιακή οδός Κοζάνης-Αργίλου μέχρι 600μ. πριν το τέλος του πεζόδρομου κι επιστροφή.



### 5 χλμ:

Πλατεία Νίκης-Ειρήνης-Πλατεία Ελευθερίας-Παύλου Χαρίση-Κων. Δαβάκη-Ολυμπιάδος-Χαιρωνείας (Α.Παπανδρέου)-Επαρχιακή οδός Κοζάνης-Αργίλου για 300 μ. μέχρι το ύψος του νυχτερινού κέντρου διασκέδασης «Κοσμοκίνηση» κι επιστροφή.



**500 μ:**

Πλατεία Νίκης- Ειρήνης-Πλατεία Τιάλιου-Ολυμπίου Γεωργάκη-Κοβεντάρων-Πλατεία Νίκης

